



# Consejos y Trucos Para Padres Durante el Aprendizaje a Distancia



Enero 2021 • Brenda Martínez, Trabajadora Social Aprendizaje - Modelo de Consulta Conductual (MCC) Clínica

## El Aprendizaje a Distancia y los Padres

Las familias están asumiendo mucha más responsabilidades que nunca por el aprendizaje de sus hijos. Y para que la educación a distancia tenga éxito, los padres y cuidadores necesitan apoyo.

En primer lugar, todos debemos tratar de recordar que debemos tener empatía hacia los padres, cuidadores, estudiantes y maestros. Los padres no son maestros capacitados e incluso los educadores capacitados pueden tener dificultad para enseñar a sus propios hijos. Se les invita a los padres a que traten de enseñar a sus hijos con amor y recordar que las relaciones sólidas con los niños generan experiencias educativas y positivas.

## 10 Consejos y Trucos Prácticos para un Buen Aprendizaje a Distancia

1. **Haz un espacio.** Crea un rincón especial y personalizado dedicado para aprender, crear y leer.
2. **Establezca una rutina:** Los niños pequeños necesitan más estructura. Puede crear un horario visual que ellos puedan seguirlo. Los niños mayores pueden usar un calendario, planificador u organizador digital para realizar un seguimiento de las tareas diarias. Haga que los niños sigan una rutina como si fueran a la escuela (vestirse bien, lavarse los dientes, desayunar)
3. **Tomar descansos:** Tomar descansos durante el horario escolar es muy importante para la salud física y mental de su hijo
4. **Reviselas expectativas:** Reviselo que la escuela y los maestros esperan sobre el aprendizaje en línea.
5. **Fomente la autorregulación:** Hable con sus niños sobre la conexión entre el cuerpo y el cerebro y lo que sucede en sus cuerpos cuando se sienten frustrados, emocionados o tristes. Reconocer esto ayuda a los niños a entender sus emociones.
6. **Juegue a que es el maestro:** Ayude a su hijo en el papel de compañero de clase o maestro para ayudarlo a cumplir sus deberes escolares.
7. **Fomente la propiedad y el esfuerzo:** Al decidir cómo estructurar el día, pregunte a los niños qué prefieren. Intente incorporar en el plan lo que ellos le piden. Consulte con ellos regularmente para ver cómo van con el aprendizaje a distancia
8. **Exhiba el trabajo:** Permita que los niños cuelguen sus dibujos, sus cuentos u otros proyectos en su hogar. Esto les muestra que usted está orgulloso de su trabajo y les ayuda a valorar su aprendizaje.
9. **Fomente una mentalidad de crecimiento:** Recuerde a los niños que no se trata de ser bueno o malo en algo, sino de esforzarse por mejorar cada día en su aprendizaje.
10. **Obtenga ayuda cuando la necesite:** Comuníquese con la escuela sobre cómo van las cosas. Todos están haciendo lo mejor que pueden y es importante que los maestros sepan qué funciona y qué no funciona para sus hijos para que puedan obtener la ayuda que necesitan.

Fuentes

Commonsense.org